

Telefonische Gesprächsangebote und Beratung via Internet – wichtige Hilfsangebote in Corona-Zeiten

(bitte beachten Sie, je nach Telefonvertrag können Kosten entstehen)

allgemeine Gesprächsangebote

allgemeines Gesprächsangebot der Kunststation Oepfershausen

Tel.: 036940-50224 Mo- Fr. jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

Gesprächsbedarf? Rufen Sie uns an, wir hören Ihnen gerne zu. Eine kleine Unterhaltung hilft. (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

allgemeines Gesprächsangebot des Familienzentrums Schmalkalden für Senioren/Seniorinnen

Tel.: 0151 - 64670905; Mo – Fr von 10:00 -16:00 Uhr

Lebensberatung Caritas Meiningen

Caritas in Meiningen: 03693-44220 und -44221 (Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr) oder

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung

Kirchliche Allgemeinen Sozial- und Lebensberatung (KASL) Schmalkalden

Tel.: 03683-603931 und 0151-53339727 Mo, Mi, Fr von 10 – 12 Uhr

(Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Telefonseelsorge

Telefon: 0800-1110 111 und 0800-1110 222 (Anruf kostenfrei) oder

www.telefonseelsorge.de

Stadtteilprojekt ThINKA Meiningen Jerusalem

Tel.: 03693 - 711274, Mobil: 0175/6001696

E-Mail: tkranke@nat-mgn.de

Stadtteilprojekt ThINKA Schmalkalden Walperloh

Tel.: 03683/466960, Mobil: 0157/30051576

E-Mail: markus-reiss@bildung-sm.de

Pflegebedürftige und Angehörige

Beratung zum Thema Demenz durch Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

Telefon: 0361-60 255 744

Werktags besetzt; (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Psychologische online-Beratung für pflegende Angehörige

www.pflegen-und-leben.de

Pflegestützpunkt Schmalkalden-Meiningen:

Tel.: 03693-485 8544, Sprechzeiten donnerstags 14.00 – 18.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Ambulanter Hospiz- und Palliativ- Beratungsdienst Schmalkalden

Tel.: 03683-4694457 Rufbereitschaft täglich in der Zeit von 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Besonders verbunden fühlen wir uns mit den Altenhilfeeinrichtungen, dem Krankenhaus, den ambulanten Pflegediensten, den SAPV Diensten, den Ehrenamtlichen unseres Dienstes sowie allen Menschen, denen wir in schwerer Krankheit, Sorge und Trauer durch Telefonkontakt Begleitung schenken können.

Behinderte Menschen und Angehörige

Behindertenbeirat und Seniorenvertretung der Stadt Meiningen

Telefonische Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen für Gespräche und Beratung in Krisensituationen

Tel.: 0151-64553093 , Sprechzeiten: Mo - So 8.00 bis 20.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB Südthüringen des VSBI Schmalkalden

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (kurz EUTB) ist ein Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohte Menschen. Die Nutzer*innen können sich mit allen Anfragen an die EUTB wenden.

Beratungsschwerpunkte: Blickpunkt-Auge - Beratungsangebot / Rehabilitation / Schule und Ausbildung / Pers. Budget / Hilfsmittel / Assistenz / Angehörigenberatung

Tel.: 03683 - 62793 66 und 03683 62793 65, Dienstag 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr (Blickpunkt-Auge Beratung), Donnerstag 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Termine außerhalb der Öffnungszeiten sowie Besuche vor Ort nach Vereinbarung)

E-Mail: eutb.suedthueringen@vsbi-online.de

diakoniewert - Beratungsstelle Schmalkalden

Tel.: 03683 – 403915

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen

Fachdienst Soziales und Teilhabe

Tel.: 03693-485 8643, E-Mail: sozialamt@lra-sm.de

psychisch kranke Menschen, suchtkranke Menschen, Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen und Angehörige

Psychosoziale Beratungsstelle für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen des Sozialwerks Meiningen

Tel.: 03693 – 892200, Mo – Fr 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Bei Bedarf können auch zu späteren Zeiten Beratungsgespräche vereinbart werden.)

E-Mail: thz.mgn@sozialwerk-meiningen.de

Begegnungsstätte des Sozialwerks Meiningen

Tel.: 03693- 892200 Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich. Jeden Dienstag- und Donnerstagmittag gibt es eine kostenlose Mahlzeit zum Mitnehmen (Suppe to go).

Immanuel Suchtberatung Schmalkalden

Tel.: 03683 – 6906 7010 und 03683 – 6906 7021, Mo, Mi, Do 08.00 – 16.00 Uhr, Di 08.00 – 19.00 Uhr, Fr 08.00 – 12.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Immanuel Suchtberatung Zella-Mehlis

Tel.: 03682 – 46323, Mo, Mi, Do 08.00 – 16.00 Uhr, Di 08.00 – 19.00 Uhr, Fr 08.00 – 12.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen

Sozialpsychiatrischer Dienst

für Bürger/innen aus dem Altkreis Meiningen 03693 – 485 8737,

für Bürger/innen aus dem Altkreis Schmalkalden 03693 - 485 8734

jeweils Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr, außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, auf den man nicht sprechen kann, der aber die Zeiten, die E-Mail-Adresse und die Durchwahl der Rettungsleitstelle ansagt

Kinder, Jugendliche und Eltern

Kinder- und Jugend- Sorgentelefon

Tel.: 0800 - 008 008 0, kostenfrei

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Tel.: 116 111, kostenfrei Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr und online-Beratung unter www.nummer-gegenkummer.de

Nummer gegen Kummer für Eltern

Tel.: 0800 - 1110550, kostenfrei (Mo – Fr 9.00 – 11.00 Uhr, Di + Do 17.00 – 19.00 Uhr)

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Sozialwerk gGmbH in Meiningen

Tel.: 03693-501910; Mo – Fr 08.00 Uhr - 16.00 Uhr, Beratung über Videotelefonie möglich
E-Mail: eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen Schmalkalden/ Zella- Mehlis

Tel.: 03683-402834 oder 03682-482854, E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-schmalkalden.de

Eltern-Beratung des Familienzentrums Schmalkalden

Tel.: 03683 - 60 78 27 oder 0151 - 21 06 23 61, Mo – Fr von 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Jugendclub am Berg

Tel.: 03693-509695 E-Mail: jc.amberg@awo-thueringen.de

Jugendclub MaxInn Meiningen

Tel.: 03693-502003 E-Mail: jc.maxinn@awo-thueringen.de

Schulsozialarbeiter

telefonisch und per Mail für Eltern, Kindern und Jugendliche der jeweiligen Schulen erreichbar, Kontaktdaten sind auf der Homepage der Schulen zu finden und unter <http://www.lra-sm.de/sjs>

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen

Allgemeiner Sozialer Dienst

Tel.: 03693-485 8643 E-Mail: asd@lra-sm.de

FD Jugend

Tel.: 03693-485 8617 E-Mail: ja@lra-sm.de

Flüchtlinge und Neuzugewanderte

Flüchtlingssozialberatung der Caritas Südthüringen

Tel.: 0157-52003009, remter.i@caritas-bistum-erfurt.de

Tel.: 0157-58836206, alani.sh@caritas-bistum-erfurt.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas Südthüringen

Tel.: 152-59403521, fritz.s@caritas-bistum-erfurt.de

Flüchtlingssozialberatung der Immanuel Diakonie Schmalkalden

Tel.: 0173-8894631, marcelo.larricq@immanuelalbertinen.de

Tel.: 0162-1076761, evelyn.heuss@immanuelalbertinen.de

Begegnungsstätte Cabrini für Neuzugewanderte

Tel.: 0162-46576738 (mit Vorbehalt Mo-Do: 9:00 – 15:00 Uhr)

Psychosoziale muttersprachliche Beratung von Ipsos

Tel.: 0179-4263538,

E-Mail: s.schubert@ipsocontext.org, Homepage: www.ipso-care.com/german

online-Hilfen unter www.baff-zentren.org (siehe: Corona: Informationen zu digitaler Beratung und Therapie)

Krisen und Notfälle

bei Partnerschaftsgewalt, Häuslicher Gewalt

Frauenhaus Meiningen, Tel.: 03693/502026, E-Mail: Frauenhaus.Meiningen@t-online.de

und

Interventionsstelle „Hanna“

Tel.: 03693-505211, E-Mail: IST-Hanna@t-online.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Tel.: 08000 116 016; 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr

Auch online-beratung unter www.hilfetelefon.de

Schwangerschaftskonfliktberatung

(auch eine Beantragung finanzieller Mittel bei der „Thüringer Stiftung HandinHand“)

Tel.: 03693 - 89 22 020, Mo – Do 8.00 Uhr - 16.00 Uhr, Fr 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

E-Mail: skb.mgn@sozialwerk-meiningen.de

Notfälle der körperlichen und psychischen Gesundheit, akute Kindeswohlgefährdung

Rettungsleitstelle Tel.: 03693-886000

Notruf der Polizei

Tel.:110